

*"Ik in therapie gaan?! Therara!
Ik ben niet gek! Ik los mijn problemen
zelf wel op!"*

Een zin die jou bekend in de oren klinkt?
Jammer... Want in therapie gaan, staat niet
gelijk aan gek zijn of je eigen problemen
niet kunnen oplossen.
Psychotherapie betekent **samen** zoeken
naar mogelijkheden om een probleem, een
klacht of een moeilijke situatie **dragelijk te
maken**.

We vertrekken vanuit **jouw behoefte** en
gaan aan de slag met jouw verhaal. Zo hoef
je je last niet langer alleen te dragen en leer
je rust (terug) te vinden.

Toch nog niet overtuigd?

Kom **gratis en vrijblijvend** langs voor een
verkennd gesprek. Of informeer u bij uw
huisarts.

Sylvia Merckx
Praktijkcoördinatrice
Integratief psychotherapeute
Begeleider in ACT
Zin-vol tekenen met kinderen en jongeren

Niels Vanpol
Integratief psychotherapeut
Criminoloog

Fien Ceulemans
Seksuologe & Relatietherapeute
Oplossingsgericht therapeute

Steffie Vanhoudt
Klinisch psychologe
Psychodiagnostiek (volwassenen)

An Huls
Familiaal bemiddelaar
Begeleider in ACT

Suzanne Smit
Transformatiecoach
Integratief psychotherapeute

Iris Biesmans
Kinder- en jeugdpsychologe
Psychodiagnostiek (kinderen en jongeren)

Liesl Heirwegh
Seksuologisch consulente & Gendertherapeute
NL diploma psychologie

Davy Van Dyck
Klinisch psycholoog
Psychodiagnostiek (kinderen, jongeren, volwassenen)

Lucca Bruyneel
Toegepast psychologe
Specifieke therapie gericht op zelfzorg

Nathalie Marteaux
Begeleider in Bewustwording - Mindfulness -
Zin-vol tekenen met kinderen en jongeren

Jill Marchant
4-elementenwerk
Interactieve psychotherapie

DE PUZZEL

Praktijk
Psychotherapie
&
Persoonlijke
ontwikkeling

Oude Baan 38
3550 Heusden-Zolder

0470/09.85.24

info@psychotherapiedepuzzel.be

www.psychotherapiedepuzzel.be

Moeite met verwerken van een verlies ?

(overlijden, ontslag, (v)rechtscheiding, ...)

Moeite met verwerken van een ingrijpende gebeurtenis?

(ziekte, ongeval, seksueel misbruik, ...)

Relatie- of gezinsproblemen?

Gevoelens van ontevredenheid of vermoeidheid?

(professioneel, relationeel of persoonlijk)

Stress of psychosomatische klachten?

(hoofdpijn, gespannenheid, slapeloosheid, lusteloosheid, hyperventilatie, huilbuien, ...)

Persoonlijke levensvragen omtrent

identiteit, zelfvertrouwen, seksualiteit, ...?

Lastige levensfase?

(puberteit, volwassenheid, kinderen krijgen, midlifecrisis, kinderen loslaten, pensionering, ...)

Angsten?

Depressie?

...?

Iedereen met **kleine of grote levensvragen** is welkom!

Jong en oud ... en zowel als individu, als paar (eender welke relatie) of als groep.



**Jouw behoefte staat centraal,
dus ook jouw wensen.**

In overleg kijken we wat past;

- **Praten, speltherapie, medicatie of een combinatie,**
- **Familie er wel of niet bij betrekken,**
- **Kortdurend klachtgericht of uitgebreid persoonsgericht werken,**
- **Wekelijks, tweewekelijks of maandelijks samenkomen,**
- **Individuele sessies, groepsessies, een vorming en/of een training volgen,**
- ...

Aanbod therapeutische begeleidingen

Gesprekstherapie

Stappen & Klappen

Trappen & Klappen

Tot rust komen in onze SereniTuin

Zin-vol tekenen

Speltherapie

Schematherapie

Tijd voor ACTie

Mindfull of Mind ful?

LandGoed, Puzzel-stukje!

Weblectures (o.a. zelfzorg)

Aanbod screenings en testings

(zowel voor kinderen, jongeren als volwassenen)

Intelligentieonderzoek

Sterkte-zwakte-analyse

Indicatie- en/of diagnosestelling van

AutismeSpectrumStoornis (ASS)

Indicatie- en/of diagnosestelling van

AandachtsDeficiëntieHyperactiviteitsStoornis

(ADHD)

Aanbod vormingen en trainingen

Mogelijke thema's zijn

sociale vaardigheden, assertiviteit,

omgaan met crisissituaties bij jongeren,

versterkend werken (binnen een team/gezin),

identiteit en zelfbeeld.

We bekijken graag samen met jou

je wensen aangaande het thema,

de doelgroep en het aantal sessies.