

*"Ik in therapie gaan?! Therara!  
Ik ben niet gek! Ik los mijn problemen  
zelf wel op!"*

Een zin die jou bekend in de oren klinkt?

Jammer... Want in therapie gaan, staat niet  
gelijk aan gek zijn of je eigen problemen  
niet kunnen oplossen.

Psychotherapie betekent **samen** zoeken  
naar mogelijkheden om een probleem, een  
klacht of een moeilijke situatie **dragelijk te  
maken**.

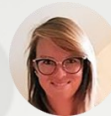
We vertrekken vanuit **jouw behoefte** en  
gaan aan de slag met jouw verhaal. Zo hoef  
je je last niet langer alleen te dragen en leer  
je rust (terug) te vinden.

**Toch nog niet overtuigd?**

Kom **gratis en vrijblijvend** langs voor een  
verkennd gesprek.

Of informeer u bij uw huisarts.

**Sylvia Merckx**  
Praktijkcoördinatrice  
Integratief psychotherapeute  
Begeleider in ACT  
Zin-vol tekenen met kinderen  
en jongeren



**Niels Vanpol**  
Integratief psychotherapeut  
Criminoloog

**Fien Ceulemans**  
Seksuologe & Relatietherapeute  
Oplossingsgericht therapeute



**Steffie Vanhoudt**  
Klinisch psychologe  
Psychodiagnostiek (volwassenen)  
Gedragstherapeute i.o.

**An Huls**  
Familiaal bemiddelaar  
Begeleider in ACT



**Suzanne Smit**  
Transformatiecoach  
Integratief psychotherapeute

**Iris Biesmans**  
Kinder- en jeugdpsychologe  
Psychodiagnostiek (kinderen  
en jongeren)



**Davy Van Dyck**  
Klinisch psycholoog  
Psychodiagnostiek (kinderen, jongeren,  
volwassenen)

**Lucca Bruyneel**  
Toegepast psychologe  
Begeleider weblectures



**Joran Merckx**  
Rouw- en verliesconsulent

**Joke Jaspers**  
Stress-en-burn-out-coach  
Opvoedkundige  
DISC-consulent



DE PUZZEL

Praktijk

Psychotherapie  
&  
Persoonlijke  
ontwikkeling

Oude Baan 38  
3550 Heusden-Zolder

0470/09.85.24

info@psychotherapiedepuzzel.be

www.psychotherapiedepuzzel.be

SAMEN ...

... tot het laatste stukje past!

**Moeite met verwerken van een verlies ?**  
(overlijden, ontslag, (v)echtscheiding, ...)

**Moeite met verwerken van een ingrijpende gebeurtenis?**  
(ziekte, ongeval, seksueel misbruik, ...)

**Relatie- of gezinsproblemen?**

**Sociale emotionele en/of gedragsproblemen?**  
(verhoogde prikkelbaarheid, eetproblemen, slaapproblemen, concentratietekort, motivatieverlies, slechte school- of werkprestaties, opstandig gedrag, liegen, verbale of fysieke agressie, ...)

**Gevoelens van ontevredenheid of vermoeidheid?**  
(professioneel, relationeel of persoonlijk)

**Stress of psychosomatische klachten?**  
(hoofdpijn, gespannenheid, slapeloosheid, lusteloosheid, hyperventilatie, huilbuien, ...)

**Burn-out?**

**Persoonlijke levensvragen** omtrent identiteit, zelfvertrouwen, seksualiteit, ...?

**Lastige levensfase?**  
(puberteit, volwassenheid, kinderen krijgen, midlifecrisis, kinderen loslaten, pensionering, ...)

**Angsten?**

**Depressie?**

Iedereen met **kleine of grote levensvragen** is welkom!

**Jong en oud ... en zowel als individu, als paar (eender welke relatie) of als groep.**



**Jouw behoefte staat centraal,  
dus ook jouw wensen.**

**In overleg kijken we wat past;**

- **Praten, speltherapie, medicatie of een combinatie,**
- **Familie er wel of niet bij betrekken,**
- **Kortdurend klachtgericht of uitgebreid persoonsgericht werken,**
- **Wekelijks, tweewekelijks of maandelijks samenkomen,**
- **Individuele sessies, relatie- of gezins-sessies, of een specifieke therapievorm,**
- **Face-to-face of online**
- ...

**Aanbod therapeutische begeleidingen**

Gesprekstherapie  
Wandeltherapie 'Stappen & Klappen'  
Tot rust komen in onze SereniTuin  
Zin-vol tekenen  
Speltherapie  
Schematherapie  
Tijd voor ACTie  
Rouwbegeleiding  
Stress-en-burn-out-begeleiding  
Mind full of Mindful?  
Weblectures (o.a. zelfzorg, omgaan met angst)

**Aanbod screenings en testings  
(zowel voor kinderen, jongeren  
als volwassenen)**

Intelligentieonderzoek (IQ)  
Sterkte-zwakte-analyse  
Indicatie- en/of diagnosestelling van  
AutismeSpectrumStoornis (ASS)  
Indicatie- en/of diagnosestelling van  
AandachtsDeficiëntieHyperactiviteitsStoornis  
(ADHD)