

*"Ik in therapie gaan?! Therara!
Ik ben niet gek! Ik los mijn problemen
zelf wel op!"*

Een zin die jou bekend in de oren klinkt?

Jammer... Want in therapie gaan, staat niet
gelijk aan gek zijn of je eigen problemen
niet kunnen oplossen.

Psychotherapie betekent **samen** zoeken
naar mogelijkheden om een probleem, een
klacht of een moeilijke situatie **dragelijk te
maken**.

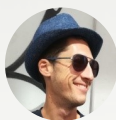
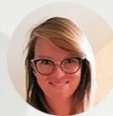
We vertrekken vanuit **jouw behoefte** en
gaan aan de slag met jouw verhaal. Zo hoef
je je last niet langer alleen te dragen en leer
je rust (terug) te vinden.

Toch nog niet overtuigd?

Kom **gratis en vrijblijvend** langs voor een
verkennd gesprek.

Of informeer u bij uw huisarts.

Sylvia Merckx
Praktijkcoördinatrice
Integratief psychotherapeute
Begeleider in ACT
Zin-vol tekenen
Rouw- en verliesconsulente



Niels Vanpol
Integratief psychotherapeut
Criminoloog

Fien Ceulemans
Seksuologe & Relatietherapeute
Oplossingsgericht therapeute



Steffie Vanhoudt
Klinisch psychologe
Gedragstherapeute

An Huls
Familiaal bemiddelaar
Begeleider in ACT



Suzanne Smit
Transformatiecoach
Integratief psychotherapeute

Iris Biesmans
Kinder- en jeugdpsychologe
Psychodiagnostiek



Davy Van Dyck
Klinisch psycholoog
Psychodiagnostiek

Lucca Bruyneel
Toegepast psychologe
Begeleider weblectures
Psychodiagnostiek



Joran Merckx
Rouw- en verliesconsulent

Joke Jaspers
Stress-en burn-out-coach
Opvoedkundige
DISC-consulente
Integratief psychotherapeute i.o.



DE PUZZEL

Praktijk

Psychotherapie
&
Persoonlijke
ontwikkeling

Oude Baan 38
3550 Heusden-Zolder

0470/09.85.24

info@psychotherapiedepuzzel.be

www.psychotherapiedepuzzel.be

SAMEN ...

... tot het laatste stukje past!

Moeite met verwerken van een verlies ?
(overlijden, ontslag, (v)echtscheiding, ...)

Moeite met verwerken van een ingrijpende gebeurtenis?
(ziekte, ongeval, seksueel misbruik, ...)

Relatie- of gezinsproblemen?

Sociale emotionele en/of gedragsproblemen?
(verhoogde prikkelbaarheid, eetproblemen, slaapproblemen, concentratietekort, motivatieverlies, slechte school- of werkprestaties, opstandig gedrag, liegen, verbale of fysieke agressie, ...)

Gevoelens van ontevredenheid of vermoeidheid?
(professioneel, relationeel of persoonlijk)

Stress of psychosomatische klachten?
(hoofdpijn, gespannenheid, slapeloosheid, lusteloosheid, hyperventilatie, huilbuien, ...)

Burn-out?

Persoonlijke levensvragen omtrent identiteit, zelfvertrouwen, seksualiteit, ...?

Lastige levensfase?
(puberteit, volwassenheid, kinderen krijgen, midlifecrisis, kinderen loslaten, pensionering, ...)

Angsten?

Depressie?

Iedereen met **kleine of grote levensvragen** is welkom!

Jong en oud ... en zowel als individu, als paar (eender welke relatie) of als groep.



**Jouw behoefte staat centraal,
dus ook jouw wensen.**

In overleg kijken we wat past;

- **Praten, speltherapie, medicatie of een combinatie,**
- **Familie er wel of niet bij betrekken,**
- **Kortdurend klachtgericht of uitgebreid persoonsgericht werken,**
- **Wekelijks, tweewekelijks of maandelijks samenkomen,**
- **Individuele sessies, relatie- of gezins-sessies, of een specifieke therapievorm,**
- **Face-to-face of online**
- ...

Aanbod therapeutische begeleidingen

Gesprekstherapie
Wandeltherapie 'Stappen & Klappen'
Tot rust komen in onze SereniTuin
Zin-vol tekenen
Speltherapie
Schematherapie
Tijd voor ACTie
Rouwbegeleiding
Stress-en-burn-out-begeleiding
Mind full of Mindful?
Weblectures (o.a. zelfzorg, omgaan met angst)

**Aanbod screenings en testings
(zowel voor kinderen, jongeren
als volwassenen)**

Intelligentieonderzoek (IQ)
Sterkte-zwakte-analyse
Indicatie- en/of diagnosestelling van
AutismeSpectrumStoornis (ASS)
Indicatie- en/of diagnosestelling van
AandachtsDeficiëntieHyperactiviteitsStoornis
(ADHD)